LISTE DE VÉRIFICATIONS - I'M SAFE

Incapacité — Ai-je des symptômes?

Médicament — Ai-je consommé des médicaments, sur ordonnance ou non?

Stress — Suis-je sous l'influence d'un stress psychologique ou de la part de mes pairs? Suis-je inquiet à cause de ma santé ou de problèmes familiaux?

Alcool — Ai-je consommé de l'alcool au cours des 12 dernières heures? Des 24 dernières heures?

Fatigue — Suis-je fatigué ou insuffisamment reposé?

Eau/nourriture — Ai-je mangé et bu suffisamment?

SÉCURITÉ DES VOLS
FLIGHT SAFETY

Adaptation du Manuel sur les connaissances aéronautiques du pilote, publié par la FAA.

Défense nationale National Defence

Canada